

Согласовано  
 Директор Общеобразовательного учреждения

*О.В. Маслушина*



Утверждено  
 Заместитель генерального директора по организации питания

**МЕНЮ**



**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ г. КАЗАНИ  
 с 31 по 05 февраля 2022 г  
 с 14 по 19 февраля 2022г

**2 неделя (Февраль)**

№ Решеб. тура	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
06.02.2021	Спагетти отварные (с мас.растит.)	160		6,00	5,41	38,29	226
04.02.2021	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,75</b>	<b>5,56</b>	<b>58,1</b>	<b>312</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
10.02.2021	Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, м/р)	50		0,49	5,10	4,36	65
11.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	22		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,49</b>	<b>5,30</b>	<b>28,33</b>	<b>169</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
17.02.2021	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
17.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,22</b>	<b>0,97</b>	<b>24,48</b>	<b>137</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
18.02.2021	Пюре из бобовых с маслом (горох)	140/2		17,3	2,6	34,3	227
17.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>18,02</b>	<b>2,75</b>	<b>56,02</b>	<b>320</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
08.02.2021	Винегрет овощной (огурцы солёные)	50		0,81	5,10	3,59	63
17.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,36</b>	<b>5,25</b>	<b>25,31</b>	<b>156</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
17.02.2021	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
17.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,22</b>	<b>0,97</b>	<b>24,48</b>	<b>137</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
30.02.2021	Каша гречневая вязкая	100		3,03	4,02	19,09	125
17.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,15	6,75	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>3,83</b>	<b>4,17</b>	<b>40,81</b>	<b>229</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
14.02.2021	Салат Пестрый	55		0,69	2,82	6,00	63
17.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,69</b>	<b>3,02</b>	<b>29,97</b>	<b>157</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
17.02.2021	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
17.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,22</b>	<b>0,97</b>	<b>24,48</b>	<b>137</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
17.02.2021	Каша подбояная вязкая	140		3,36	4,29	18,11	125
17.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	16		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,11</b>	<b>4,44</b>	<b>39,6</b>	<b>218</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
17.02.2021	Салат из свеклы с соусом Переменка	60		0,84	3,36	5,04	54
17.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>1,84</b>	<b>3,55</b>	<b>29,01</b>	<b>158</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
17.02.2021	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
17.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>0,22</b>	<b>0,97</b>	<b>24,48</b>	<b>137</b>
<b>КОМПЛЕКС 2</b>							
06.02.2021	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
17.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,98</b>	<b>5,16</b>	<b>45,96</b>	<b>252</b>
<b>КОМПЛЕКС 3</b>							
14.02.2021	Салат из белокачанной капусты	50		1,14	0,83	6,26	68
04.02.2021	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	18		0,9	0,2	9	44

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)734-33-88

Общественный

Сайт

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

	Итого:		8,30	1,14	3,08	19,30	111
	КОМПЛЕКС 3						
ГТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ГТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
сб. М.р.д. от 2019г	Макаронны отварные (с мас.растит.)	170		6,37	5,75	40,70	240
ГТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	25		1,1	0,22	9,8	48
	Итого:		8,30	7,47	5,97	55,5	348
	КОМПЛЕКС 2						
48/2019	Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки сахар, м.раст.)	55		0,69	2,82	5,90	53
ГТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,30	1,69	3,02	29,87	157
	КОМПЛЕКС 3						
ГТК от 2019г	Печенье весовое	4шт/56		0,22	0,97	9,51	77
ГТК от 2021г	Чай с сахаром	200/8				14,97	60
	Итого:		8,30	0,22	0,97	24,48	137

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*С. А. Замудилова*

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»